

## Espace cafétéria- Restaurant "Variation"

Recettes renouvelées chaque jour A consommer sur place ou à emporter		LUNDI 4/01	MARDI 5/01	JEUDI 7/01	VENDREDI 8/01
<b>Salades composées</b> 	<i>Recettes à base de féculents, légumes crus ou cuits, avec viande, poisson ou fromage</i>	<b>Salade de pâtes au surimi</b>	<b>Salade californienne</b>	<b>Salade de riz</b>	<b>Taboulé de boulgour</b>
		<i>pâtes, surimi, champignons, œufs durs, concombres, moutarde</i>	<i>pdt, jambon, concombres, maïs, œufs durs, ananas, tomates</i>	<i>Riz, emmental, tomates, maïs, cornichons, œufs durs, vinaigrette</i>	<i>Boulgour, dés de brebis, tomates, concombres, olives, vinaigrette</i>
<b>Sandwiches froids</b>	<i>Recettes renouvelées chaque jour, à base de baguette, pain ciabatta, pain de mie, pain bagnat, pain viennois, pain de campagne ou encore pain nordique</i>	<b>L'Océan (pain de mie)</b>	<b>Le poulet campagnard (pain viennois)</b>	<b>La Rosette (1/2 baguette)</b>	<b>Le Végétarien (1/2 baguette)</b>
		<i>Surimi, tomates, salade, mayonnaise</i>	<i>poulet, oignons rouges, tomates, emmental, salade verte, moutarde</i>	<i>Rosette, beurre, cornichons</i>	<i>Fromage frais ail et fines herbes, concombres, œufs durs, tomates, carottes râpées</i>
<b>Snacking chaud</b>	<i>Chaque jour des recettes variées de panini, burger, pizzas, tartes et tourtes salées...</i>	<b>Croque-monsieur</b>	<b>Pizza</b>	<b>Feuilleté au fromage</b>	<b>Crêpe au jambon</b>
		<i>sauce blanche, emmental, jambon</i>	<i>coulis de tomates, emmental</i>		<i>sauce blanche, jambon, emmental</i>
<b>Customisation</b>	<i>Chaque jour différents ingrédients</i>  <i>et 2 sauces pour personnaliser son plat</i>	<i>tomates, champignons, carottes râpées</i>	<i>jambon, tomates, champignons</i>		<i>tomates, champignons</i>
			<i>sauce piquante, huile d'olive</i>		
<b>Salade verte</b>		Salade verte			
<b>Accompagnement</b>		Chips			
<b>Pasta Box</b>	<i>Des pâtes fraîches prêtes en 2 minutes au microondes</i>	Tortis aux 4 fromages	Farfalles au poulet sauce napolitaine	Pâtes farcies risotta / épinards	Spaghettis bolognaise
<b>Desserts</b>	<b>Pâtisserie du jour</b>	Bavarois framboises	Galette des rois	Feuilleté Bourdaloue	Tarte au kiwi
	<b>Laitage</b>	Assortiment de laitages: Yaourt nature, Yaourts aromatisés, fromages blancs, petits suisses, yaourts à la grecque...			
	<b>Fruit cru préparé</b>	Salade banane/kiwi	Ananas frais	Smoothie au kiwi	Salade de fruits frais
	<b>Fruit en corbeille</b>	Fruit de saison au choix			

## Espace cafétéria- Restaurant "Variation"

Recettes renouvelées chaque jour A consommer sur place ou à emporter		LUNDI 11/01	MARDI 12/01	JEUDI 14/01	VENDREDI 15/01
<b>Salades composées</b> 	<i>Recettes à base de féculents, légumes crus ou cuits, avec viande, poisson ou fromage</i>	<b>Riz provençale</b>	<b>Salade strasbourgeoise</b>	<b>Salade de lentilles</b>	<b>Salade pâtes tricolores</b>
		<i>riz, thon, émincé de verdure, tomates, poivrons, olives</i>	<i>pd, saucisse de Strasbourg, cervelas, cornichons</i>	<i>lentilles, lardons, échalotes, oignons, carottes, vinaigrette moutardée</i>	<i>Tortis tricolores, tomates, emmental, dés de jambon, concombres</i>
<b>Sandwiches froids</b>	<i>Recettes renouvelées chaque jour, à base de baguette, pain ciabatta, pain de mie, pain bagnat, pain viennois, pain de campagne ou encore pain nordique</i>	<b>Le Club sandwich (pain de mie)</b>	<b>L'Italien (pain ciabatta)</b>	<b>Le Croquant (pain nordique)</b>	<b>Le Niçois (pain bagnat)</b>
		<i>Poulet, tomates, salade, emmental, mayonnaise</i>	<i>Tomates, mozzarella, salade, pesto</i>	<i>Volaille, duo de choux et carottes râpés, mimolette, sauce curry</i>	<i>Thon, œuf dur, tomates, salade</i>
<b>Snacking chaud</b>	<i>Chaque jour des recettes variées de panini, burger, pizzas, tartes et tourtes salées...</i>	<b>Tarte au fromage</b>	<b>Quiche au thon</b>	<b>Pizza savoyarde</b>	<b>Flamiche aux poireaux</b>
				<i>crème fraîche, oignons, pommes de terre, lardons, reblochon</i>	<i>sauce blanche, oignons, lardon, poireaux</i>
<b>Customisation</b>	<i>Chaque jour différents ingrédients</i>  <i>et 2 sauces pour personnaliser son plat</i>				<i>tomates, carottes, champignons</i>
<b>Salade verte</b>	Salade verte				
<b>Accompagnement</b>	Chips				
<b>Pasta Box</b>	<i>Des pâtes fraîches prêtes en 2 minutes au microondes</i>	Coudes au pesto	Pâtes à la napolitaine (bœuf haché, oignons, tomates, basilic)	Tortis au poisson	Raviolis
<b>Desserts</b>	<b>Pâtisserie du jour</b>	Eclair	Chou au chocolat	Brownie	Tarte aux fruits rouges
	<b>Laitage</b>	Assortiment de laitages: Yaourt nature, Yaourts aromatisés, fromages blancs, petits suisses, yaourts à la grecque...			
	<b>Fruit cru préparé</b>	Salade de fruits frais	Salade acapulco	Salade ananas/clémentines	Smoothie aux fruits exotiques
	<b>Fruit en corbeille</b>	Fruit de saison au choix			

## Espace cafétéria- Restaurant "Variation"

Recettes renouvelées chaque jour A consommer sur place ou à emporter		LUNDI 18/01	MARDI 19/01	JEUDI 21/01	VENDREDI 22/01
<b>Salades composées</b> 	<i>Recettes à base de féculents, légumes crus ou cuits, avec viande, poisson ou fromage</i>	<b>Salade antiboise</b>	<b>Taboulé au citron vert</b>	<b>Blé en salade</b>	<b>Minis penne aux miettes de crabe</b>
		<i>pommes de terre, thon, œufs durs, tomates, ciboulette, vinaigrette</i>	<i>semoule, tomates, poivrons, concombres, oignons, citron, épices</i>	<i>blé, mimolette, tomates, jambon, concombres</i>	<i>Minis penne, miettes de crabes, tomates, concombres, œufs durs</i>
<b>Sandwiches froids</b>	<i>Recettes renouvelées chaque jour, à base de baguette, pain ciabatta, pain de mie, pain bagnat, pain viennois, pain de campagne ou encore pain nordique</i>	<b>L'Océan (pain de mie)</b>	<b>Le poulet campagnard (pain viennois)</b>	<b>La Rosette (1/2 baguette)</b>	<b>Le Végétarien (1/2 baguette)</b>
		<i>Surimi, tomates, salade, mayonnaise</i>	<i>poulet, oignons rouges, tomates, emmental, salade verte, moutarde</i>	<i>Rosette, beurre, cornichons</i>	<i>Fromage frais ail et fines herbes, concombres, œufs durs, tomates, carottes râpées</i>
<b>Snacking chaud</b>	<i>Chaque jour des recettes variées de panini, burger, pizzas, tartes et tourtes salées...</i>	<b>Quiche aux légumes</b>	<b>Pizza au thon</b>	<b>Panini savoyard</b>	<b>Crêpe au jambon</b>
			<i>coulis de tomates, thon, emmental</i>	<i>lardons, fromage fondu</i>	<i>sauce blanche, jambon</i>
<b>Customisation</b>	<i>Chaque jour différents ingrédients</i>  <i>et 2 sauces pour personnaliser son plat</i>		<i>tomates, champignons</i>	<i>oignons, tomates, chou rouge râpé</i>	<i>emmental, champignons, oignons</i>
			<i>sauce piquante, huile d'olive</i>		
<b>Salade verte</b>		Salade verte			
<b>Accompagnement</b>		Chips			
<b>Pasta Box</b>	<i>Des pâtes fraîches prêtes en 2 minutes au microondes</i>	<i>Pâtes à l'indienne (crème fraîche, curry, poulet, poivrons, persil)</i>	<i>Spaghettis à la bolognaise</i>	<i>Tagliatelles carbonara</i>	<i>Gnocchis sauce au fromage</i>
<b>Desserts</b>	<b>Pâtisserie du jour</b>	Paris-Brest	Clafoutis aux poires	Tarte au citron	Feuilleté aux pommes
	<b>Laitage</b>	Assortiment de laitages: Yaourt nature, Yaourts aromatisés, fromages blancs, petits suisses, yaourts à la grecque...			
	<b>Fruit cru préparé</b>	Salade de fruits	Salade clémentine/kiwi	Salade pomme/poire	Salade de fruits
	<b>Fruit en corbeille</b>	Fruit de saison au choix			

## Espace cafétéria- Restaurant "Variation"

Recettes renouvelées chaque jour A consommer sur place ou à emporter		LUNDI 25/01	MARDI 26/01	JEUDI 28/01	VENDREDI 29/01
<b>Salades composées</b> 	<i>Recettes à base de féculents, légumes crus ou cuits, avec viande, poisson ou fromage</i>	<b>Salade beaucaire</b>	<b>Pâtes à la provencale</b>	<b>Riz niçois</b>	<b>Lentilles au saumon</b>
		<i>Pdt, céleri, endives, jambon, pomme, <b>betteraves</b>, mayonnaise</i>	<i>pâtes, thon, émincé de verdure, tomates, poivrons, olives</i>	<i>potatoes de terre, céleri, endives, jambon, pommes, betteraves, mayonnaise</i>	<i>Lentilles, saumons, échalote, moutarde, ciboulette</i>
<b>Sandwiches froids</b>	<i>Recettes renouvelées chaque jour, à base de baguette, pain ciabatta, pain de mie, pain bagnat, pain viennois, pain de campagne ou encore pain nordique</i>	<b>Le Club sandwich (pain de mie)</b>	<b>L'Italien (pain ciabatta)</b>	<b>Le Croquant (pain nordique)</b>	<b>Le Niçois (pain bagnat)</b>
		<i>Poulet, tomates, salade, emmental, mayonnaise</i>	<i>Tomates, mozzarella, salade, pesto</i>	<i>Volaille, duo de choux et carottes râpés, mimolette, sauce curry</i>	<i>Thon, œuf dur, tomates, salade</i>
<b>Snacking chaud</b>	<i>Chaque jour des recettes variées de panini, burger, pizzas, tartes et tourtes salées...</i>	<b>Hot-dog</b>	<b>Le chicken burger</b>	<b>Quiche lorraine</b>	<b>Pizza 3 fromages</b>
		<i>Saucisse de Strasbourg</i>	<i>poulet, fromage</i>		<i>Coulis de tomates, chèvre, bleu, mozzarella</i>
<b>Customisation</b>	<i>Chaque jour différents ingrédients</i>  <i>et 2 sauces pour personnaliser son plat</i>	<i>Tomates, oignons, cornichons</i>	<i>tomates, champignons, cornichons</i>		
		<i>Ketchup/ moutarde</i>	<i>sauce ketchup, andalouse</i>		
<b>Salade verte</b>	Salade verte				
<b>Accompagnement</b>	Chips				
<b>Pasta Box</b>	<i>Des pâtes fraîches prêtes en 2 minutes au microondes</i>	Tortis à la basquaise	Nouilles chinoises au poulet et légumes croquants	Pâtes aux fruits de mer	Coquillettes au jambon et champignons
<b>Desserts</b>	<b>Pâtisserie du jour</b>	Beignet au chocolat	Tarte tutti frutti	Amandine aux poires	Far breton
	<b>Laitage</b>	Assortiment de laitages: Yaourt nature, Yaourts aromatisés, fromages blancs, petits suisses, yaourts à la grecque...			
	<b>Fruit cru préparé</b>	Salade de fruits	Salade poires à la vanille	Ananas frais	Salade pomme/poire
	<b>Fruit en corbeille</b>	Fruit de saison au choix			